IV Éviter d'avoir un enfant

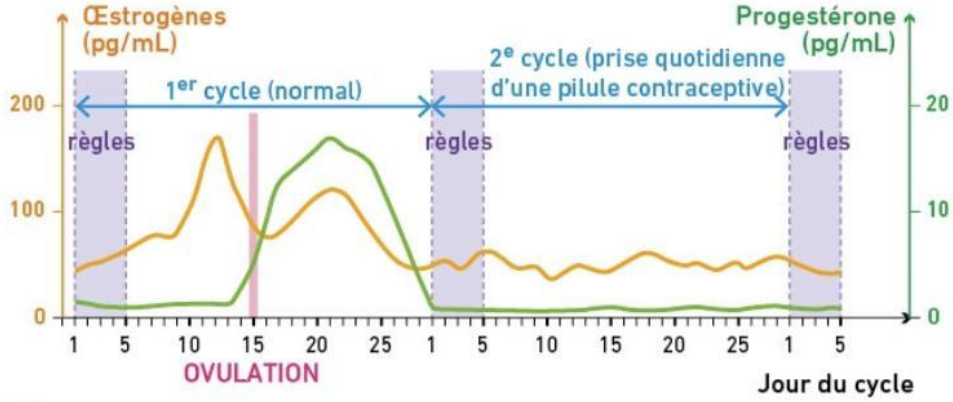
Activité : ***identification des moyens de ne pas avoir un bébé lorsque l'on est pas prêt***

Quels sont les moyens permettant la maîtrise de la reproduction ?

a Pilules contraceptives.

La contraception (exercice 1)

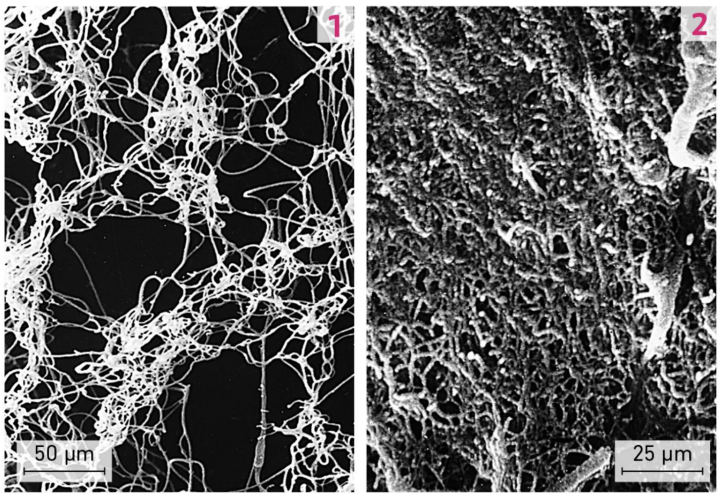
La pilule est la méthode contraceptive la plus utilisé en France. Les pilules dites "combinées" ou oestroprogestatives contiennent des hormones qui permettent d'éviter une grossesse. Elle agissent à différents niveaux.



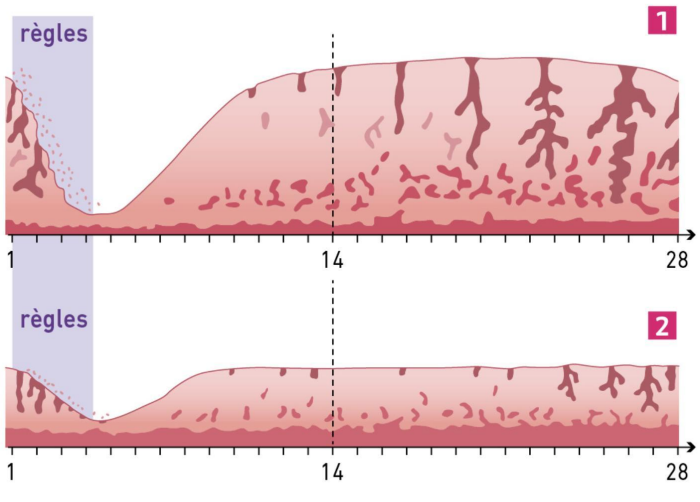
b Hormones sexuelles et ovulation.

Les œstrogènes sont des hormones ovariennes. En début de cycle, elles sont responsables du développement de la muqueuse utérine. Un pic de sécrétion d'œstrogènes a lieu en milieu de cycle. Il est suivi de l'ovulation. Après l'ovulation, s'ajoute à la sécrétion d'œstrogènes, la sécrétion de progestérone. Ces hormones agissent sur la muqueuse utérine.

c Quelques rôles des œstrogènes et de la progestérone au cours d'un cycle naturel (sans contraception hormonale).



d Aspect de la glaire cervicale en milieu de cycle.
1. Chez une femme qui ne prend pas la pilule.
2. Chez une femme qui prend la pilule.



e Aspect de la muqueuse utérine au cours d'un cycle.
1. Chez une femme qui ne prend pas la pilule.
2. Chez une femme qui prend la pilule.

A l'aide des documents **complétez** le tableau ci-dessous :

Niveau d'action de la pilule (où agit -elle?)	**Mode d'action** (=comment agit -elle?) **et conséquence**
1.	
2.	
3.	
4.	

La contraception (exercice 2)

2 cas

1.Louise est une jeune femme de 25 ans. Elle a déjà un enfant de 3 mois et souhaiterait en avoir un 2ème d'ici 2 ans. Elle est hôtesse de l'air et elle est alors soumise fréquemment au décalage horaire selon les pays où elle doit se rendre.
Louise doit reprendre une contraception, pour ne pas être enceinte, et ne sait pas laquelle choisir parmi tous les contraceptifs proposés par le médecin.

2.Anna petite soeur de louise (17 ans) est en couple depuis 2 mois avec un garçon avec elle souhaiterait souhaiterait avoir des relations sexuelles. .

Consigne :

En effectuant quelques recherches sur le site « choisir sa contraception », **proposer** à Louise et à Anna, le (ou les) moyens les plus adaptés à leur situation pour leur future contraception.

Rédigez un texte court qui répond à la question,

La contragestion

Suite à un rapport non ou mal protégé, que faire si une jeune femme risque de tomber enceinte et qu'elle ne le souhaite pas?

Regardez les information disponibles sur cette page.

Une femme tombe enceinte mais elle ne souhaite pas garder le bébé, que peut-elle faire ? dans quelles conditions (délai, âge, techniques, etc.) ?

Regardez la vidéo disponible sur le site suivant

A l'aide des recherches effectuées précédemment, **complétez** le bilan suivant :

On retient :
Suite à un rapport non ou mal protégé une femme peut éviter de tomber enceinte en utilisant…….. …….. . Mais celle-ci doit être prise avant ……h après le rapport sexuel à risque ou avant …….. jours selon les pilules pour éviter la nidation qui a lieu au bout d'une semaine environ après le rapport.
Ce type de contraception d'urgence se procure en ……..., à ……de l'établissement scolaire ou au …….. Dans certains cas le ……..…… peut être utilisé aussi comme une contraception d'urgence.
Lorsqu'une femme tombe enceinte mais que la grossesse n'est pas désirée, elle peut avoir recours à …….. En France, l'avortement est possible jusqu'à …. semaines après l'arrêt des règles.
Une personne mineure peut avorter à conditions d'être accompagnée par une personne majeure de son choix.